

Der Kurs ist ein Beitrag der FREIEN WÄHLER zur
öffentlichen Sicherheit in unserer Stadt
und für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
KOSTENLOS.

Wann : am 29.6. / 6.7. / 13.7.2017
jeweils von 20.00 h bis 21.30 h

Wo : Pforzheimerstr. 15b in DURLACH
(Rückseite Fa. Herrmann)

Anmeldungen bitte mit Namen, Alter und Adresse an
lars.dragmanli@web.de
oder an
wenzel@fw-ka.de



**FREIE WÄHLER
WEHREN SICH :
DE-ESKALIEREND
ABER
ENTSCHIEDEN !**

Die Sicherheitslage für Karlsruher und vor allem für Karlsruherinnen und Karlsruher hat sich in den letzten Jahren auf unseren Straßen bedeutend verändert. Übergriffe mit großen gesundheitlichen Folgen auf friedliche Menschen zu allen Tageszeiten machen täglich in den Medien die Runde. Wir erfahren von Überfällen auf Junge und auf Ältere, auf Jogger und Wartende an Haltestellen, die naturgemäß leider unvorbereitet in diese Situationen geraten.

Diesen Umstand können und sollten wir nicht zum Normalfall machen und uns womöglich wehrlos dieser Freiheitseinschränkung ergeben. Das Sicherheitskonzept der Freien Wähler mit vielen konkreten Vorschlägen beinhaltet auch die **KONFRONTATION MIT DEM AGGRESSOR**, die rechtzeitig eingesetzt, zur Deeskalation der Situation und zur Vermeidung des Übergriffs führt.

Wir laden Karlsruherinnen und Karlsruher jeglichen Alters zum Deeskalations- und Selbstverteidigungskurs der Freien Wähler ein.



Die Freien Wähler sind stolz, als Übungsleiter keinen Geringeren als Ralph Kessel für dieses Training gewinnen zu können.



RALPH KESSEL

Karate-Weltmeister und deutscher Meister in 4 Kampfsportarten, Sport-Physiotherapeut mit eigener Praxis und Meistergrad des fünften Dans

Als Diplom-Mental-Trainer weiß Kessel um die menschlichen Ängste, die uns davor schützen sollen, in gefährliche Situationen zu geraten. Ist man hingegen bereits in einer Gefahrensituation, sind Ängste jedoch hinderlich.

Darum lehrt Weltmeister Ralph Kessel die mentalen Voraussetzungen um Ängste zu kontrollieren. Bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern soll ein starkes Selbstbewusstsein ausgebildet und das Selbstvertrauen gefestigt werden, damit schnell agiert werden kann.

Ralph Kessel verzichtet bei dem von ihm patentierten **BUDONESS-Selbstverteidigungssystem** auf komplizierte Bewegungsabläufe, die monate- oder jahrelange Übung voraussetzen. Er zeigt in seinem Kurs natürliche und wirkungsvolle Techniken, die lange im Kopf bleiben und strikt auf Selbstverteidigung auf der „Straße“ ausgerichtet sind.